



Účastníci jazdy
dolu Hronom
v roku 2007

Pri cykloturistike je dôležitá výbava i partia



Nadšenci pre cykloturistiku dokázali na Slovensku vyznačiť cyklotrasy, z ktorých si vyberie i náročnejší turista. Problémom je, že vedú neraz po cestách s automobilovou dopravou, že budovanie bezpečných cyklistických cestičiek zostáva. Aj preto pred každou túrou je dobre podívať sa do mapy a presvedčiť sa, akým terénom a po akých cestách pôjdeme,

Cykloturistika rozkvitá. Slovensko je síce v tieni takých krajín, ako je Nemecko alebo Rakúsko, napriek tomu sú tu terény i cesty, ktoré sú vhodné na jej rozvíjanie. Žiaľ, v budovaní kvalitných cyklociest zaostávame.

alebo si detaily vyhľadaf na internete.

Nielen vybavenie, ale i dobrá partia

Čo sa týka vybavenia, veľa informácií sa dá vygooglovať. Možno sú bicykle a ďalšie vybavenie pre nie-

koho drahé, ale presvedčil som sa, že veľa kilometrov môže najazdiť aj ten, kto vo vrecku nenosí nabitú peňaženku.

Najprv si to treba vyskúšať v blízkom okolí. Hoci ho už poznáte z peších túr, zo sedla dvojkoľosového „pri-

blížovadla“ je krajina iná. Sú turisti - a cykloturisti nie sú výnimkou - ktorí sú samotári, ale aj z hľadiska bezpečnosti je lepšie, ak sa na túru vyberieme aspoň vo dvojici alebo v zohratej, podľa možnosti fyzicky rovnocennej partii.



V cieľi prvého CykloHronu v roku 2007



Autor článku (vľavo) so spolujazdcom Drahošom Grabisom zo Zvolena pri prameni Dunaja 2 888 km od ústia do Čierneho mora



Defekt patrí k najčastejším problémom, na ktorý treba byť pripravený



cyklotrasy popri vodných tokoch majú pohodlný výškový profil.



Medzi úspešné podujatia patrí cyklistická jazda zo Spišského hradu do Zvolena pred turistickým výstupom na Pustý hrad



V prípade väčšej skupiny cykloturistov treba presun vlakom dohodnúť vopred

Samostatnou kapitolou sú rodinné výlety s deťmi. Pri nich musíme bezpečnosť znásobiť, a to na lesných cestách, ale najmä vtedy, ak sa nedá vyhnúť úseku s rušnou automobilovou dopravou.

V posledných rokoch sa rozšírila služba cyklobusov, ktoré odbremenú od nudných kilometrov a ušetria sily v náročných stúpaniach. Na štart výletu sa môžeme dopraviť aj vlakom, pravda, nezabudneme si vopred overiť, či je súprava prispôbená na prepravu bicyklov a pri väčšom počte účastníkov je nevyhnutnosťou dojednať si prepravu v dostatočnom časovom predstihu.

Na výlet by sme nemali vyrážať bez základného náradia na opravu, bez rezervnej duše, lepenia a pumpičky. Nesmieme za-

budnúť na osvetlenie, lebo nepredvídané okolnosti nás môžu prinútiť jazdiť aj za zhoršenej viditeľnosti. Na vlastnej hlave som sa presvedčil, že prilba je takisto nevyhnutnosťou, a odporúčam ju aj pri jazde cez mesto, kde viac hrozí, že sa dostaneme do kontaktu s autom alebo s asfaltom. V taške, na nosiči alebo v batôžku nemá chýbať oblečenie do zlého počasia a primerané množstvo stravy a tekutín. Niet nič horšieho, ako keď sa vyštavený cyklista vyštvára na kopec a v žalúdku mu vyhráva celý orchester, ba mu ho zvierajú krčce, a on nemá pri sebe ani kôrku chleba. V takej situácii sa príjemný zjazd s výhľadmi na malebnú krajinu zmení na túžbu byť čo najskôr pri zdroji občerstvenia. Aj pri najväčšej opatrnosti sa

pritrafi nehoda. Vtedy oceníme lekárničku, na ktorú by sme takisto nemali zabudnúť. Pri jednodňových výletoch odhalíme nástrahy cykloturistiky, naberieme skúsenosti i fyzickú. Až potom by mali prísť na rad viacdňové výlety. Na začiatok je lepšie využiť služby špecializovaných cestoviek, ktoré poskytujú aj sprievodné vozidlo. Alebo sa dohodnúť s partiou na vlastnom sprievodnom aute.

Aj jazda naľazko má svoje čaro, hoci vtedy musíme viac investovať do výbavy, pri ktorej okrem samotného bicykla rozhodujúcu úlohu zohrávajú tašky na zadnom nosiči, prípadne aj na prednej vidlici. Sám som sa presvedčil, že v tomto prípade sa šetriť neoplatí, lebo jazdiť stovky kilometrov s taškami, na ktorých

„odišli“ zipsy, dokáže poriadne pokaziť náladu a z príjemného zážitku sa stáva hra na nervy. Ak sa mienite pohybovať v rovinnom alebo mierne zvlnenom teréne, užitočný je cykloprives, v ktorom môžeme viesť veci, dieťa či zvieracieho miláčika. Dôležité je nezamieňať si cykloturistiku s pretekmi! „Hra na Sagana“ môže byť nebezpečná a vnesie do partie nervozitu.

S kamarátmi z KST

Bicykel mi učaroval už v ranom detstve. Postupne som sa odvážil aj do vzdialenejších miest a hoci som sa občas vrátil doránaný, na cykloturistiku som nezanevrel. Keď som sa dal dohromady s ľuďmi rovnakej krvnej skupiny v rámci turistického zväzu, dnešného Klubu slovenských tu-

Pushkar Shah z Nepálu obišiel zemeguľu na bicykli za 11 rokov



ristov, kilometrov pribúda- lo. Vrcholom bola pred 30 rokmi trošku šialená cesta do Macedónska na starších favoritoch a v nedávnej dobe dvakrát zjazd dolu Dunajom od prameňov v nemeckom Scharzwalde po Bratislavu. Zvládol som to napriek nie práve ideálnej fyzike a životospráve a pri lacnom vybavení. V posledných rokoch vzrástol počet cyklistov, ktorí sa odvážili i na niekoľkoročné expedície. Príkladom môže byť Karol Voltemar z Bratislavy, ktorý prešiel okolo sveta za tri roky. Môjmu facebookovému kamarátovi z Nepálu, ktorý má takmer slovenské meno Pushkar Shah, to trvalo 11 rokov. Z domu odišiel s „hotovosťou“ vo výške jedného eura a počas expedície si zarábal na živobytie. Po návrate sa stal uznávanou osobnosťou a organizuje cyklistické i charitatívne akcie. Dobrú partiu nájdeme v Klube slovenských turistov (KST). Jeho odbory organizujú cykloturistické

podujatia, počas ktorých sa môžeme mnohému priučiť, aj si nájsť priateľov pre ďalšie výlety. Vrcholom aktivity je každoročný zraz cykloturistov, ktorý sa tohto roku uskutoční vo Vyhniciach od 31. augusta do 3. septembra. Organizuje ho Sekcia cykloturistiky a Regionálna rada KST v Žiari nad Hronom a odbor KST Vyhne. Viac informácií nájdete na www.kst.sk alebo u predsedu sekcie cykloturistiky KST Petra Zölda (zoldies@zoznam.sk, 0905 316 020).

CykloHron 2017

Cyklistika má priaznivcov aj vo Zvolene. V roku 2002 vtedajší zamestnanci Mestského úradu Pavel Fögl a Lubomír Porubský prišli s nápadom spojiť dvojdňovú cyklojazdu dva najrozsiahlejšie slovenské hrady: Spišský a Zvolenský Pustý hrad. Časom sa toto podujatie rozšírilo na štyri vetvy, keď okrem Spišského hradu sa stali štartovými miestami poľská Wisla,

Brod na trase je v lete príjemným osviežením



V borinách Záhoria



Pri najvzdialenejšom prameni Dunaja vo Schwarzwalde sme sa stretli so skupinou cykloturistov z Levíc

moravský Slavkov u Brna a maďarský Visegrád, čím podujatie dostalo medzinárodný charakter, a to aj čo sa týka účasti, ba jeden ročník mal štart až v Štrasburgu. Vtedy počet dní samozrejme narástol. V posledných rokoch sa organizátori vrátili k pôvodnej dvojďňovej spišskej vetve, ktorú prejdú 31. augusta a 1. septembra, teda pred tradičným výstupom na Pustý hrad 2. septembra. Tento rok majú v pláne prejsť cez Nízke Tatry z doliny Čierneho Váhu cez sedlo Priehyba do údolia Hrona.

V roku 2007 som navhol podujatie CykloHron. Pridalo sa pár kamarátov zo Zvolena i zo Štúrova. Dolina Hrona od prameňa nad Telgártom po ústie do Dunaja pri Štúrove sa dá zvládnuť za dva dni s prenocovaním vo Zvolene. Po dlhšej odmlke sa k tomuto nápadu vraciame pod hlavičkou 1. pltnického združenia na Hrone. Uskutoční sa 24. a 25. júna. Kto by mal záujem prísť do Zvolena na viac dní, zabezpečíme mu ubytovanie a poradíme pri výletoch do okolia. Bližšie informácie na cyklohron4@gmail.com.