

Organizačné zabezpečenie školenia cvičiteľov LT KST (skrátaná verzia)

Miesto konania: Lipany
Termín konania: február 2017 (17.-19.2.2017)
Miesto: Turistická ubytovňa LIPA, Nám.sv.Martina 1, Lipany
Stravovanie: rozpočet KST, alebo *hradí každý účastník sám, resp. vysielajúca zložka*
Doprava: *hradí každý účastník sám, resp. vysielajúca zložka*
Vedúci(organizátor): sekcia LT KST - Ing. Bernard Majtner (0905/276 339)
Lektori: Ľubomír Škumát, Ing. Ján Michalec, Ing. Bernard Majtner

Program školenia cvičiteľov LT KST v roku 2017 (Skrátaná forma)

	Teória	Prax	Skúška
1. Formy lyžiarskej turistiky v KST a ich klasifikácia	1	-	-
2. Voskovanie a príprava lyží	0,5	-	-
3. Príprava a vedenie lyžiarskej túry	1	2	S
4. Prvá pomoc, transport	0,5	0,5	S
5. Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	1	6	S
6. Nebezpečenstvá v prírode, úrazová zábrana	1	-	S
7. Orientácia v prírode, topografia, značky	2	1	S
8. Zodpovednosť cvičiteľa, predpisy	1	-	S
	8 t	9,5 p	2 s

Spolu: 17,5 hod. + 2 hod. skúšky = 19,5 hod (2 dni)

Program školenia cvičiteľov lyžiarskej turistiky v Lipanoch 2/2017

Rozvrh hodín:

Piatok

15:00 – 15:30	Otvorenie školenia – pokyny		Majtner
15:30 – 16:30	Formy lyžiarskej turistiky KST	1	Škumát
16:30 – 17:00	Voskovanie a príprava lyží	0,5	Majtner

Prestávka

17:15 – 19:15	Orientácia v prírode, topografia, značky	2	Michalec
19:15 – 20:15	Príprava a vedenie lyžiarskej túry	1	Škumát

Sobota

9:00 – 10:00	Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	1	Škumát
10:30 - 12:30	Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	2 p	všetci lektori

Obed

13:30 – 14:30	Nebezpečenstvá v prírode, úrazová zábrana	1	Škumát
14:30 – 15:30	Zodpovednosť cvičiteľa, predpisy	1	Škumát

Prestávka

16:30 – 17:00	Prvá pomoc, transport	0,5	Škumát
17:10 – 18:10	Príprava a vedenie lyžiarskej túry	1	Michalec

Nedeľa

7:30 – 15:00 (túra do okolia na bežkách/pešo)

1. Príprava a vedenie lyžiarskej túry	2 p	všetci lektori
2. Prvá pomoc, transport	0,5 p	všetci lektori
3. Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	4 p	všetci lektori
4. Orientácia v prírode, topografia, značky	1 p	všetci lektori

Prestávka

15:00 – 17:00	Skúšky (test)	2	všetci lektori
17:00 – 17:30	Ukončenie školenia		Majtner