

## **PRÍLOHA 3.1 Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe**

### **Inštruktor vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa Učebné plány špeciálnej časti odbornej prípravy kvalifikácie**

#### **1. Názov vzdelávacej aktivity**

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa

#### **2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity**

Cieľom vzdelávania inštruktorov vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasti vodnej turistiky.

Profil inštruktora (kompetencie). Inštruktor vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa je oprávnený samostatne organizovať turistické podujatia a viesť metodický výcvik v rámci vodnej turistiky. Má skúsenosti s vedením viacdňových vodáckych turistických aktivít-expedícia, spojených s prespaním v prírode (táborenie, bivakovanie). Môže sa podieľať sa na príprave vzdelávacieho procesu na kurzoch inštruktorov vodnej turistiky pre I. a II. kvalifikačný stupeň. Môže pôsobiť ako skúšajúci pri záverečných skúškach na kurzoch inštruktorov.

#### **3. Kritériá pre výber účastníkov**

- najmenej ročná prax inštruktora VT 1. kvalifikačného stupňa,
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie práce inštruktora,
- prax, ktorú uchádzač doloží zoznamom najmenej 5 podujatí, ktoré spoluorganizoval a viedol po získaní kvalifikácie inštruktor VT 1. kvalifikačného stupňa,
- vedomosti a zručnosti minimálne v rozsahu školenia inštruktora vodnej turistiky 1. kvalifikačného stupňa (pre prípad uznania kvalifikácie na základe vzdelania)

#### **4. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán**

Vzdelávanie v špeciálnej časti Inštruktorov vodnej turistiky 2.kvalifikačného stupňa je organizované formou kurzu. Rozsah výučby špeciálnej časti je 60 hodín teórie a praxe. Ukončenie špeciálnej časti je preukázania teoretických a praktických zručností a tvorbou záverečnej práce v rozsahu 10 až 20 strán aj s jej obhajobou Celkový rozsah vzdelávania spolu s všeobecnou časťou je 100 hod.

Obsah a rozsah špeciálnej časti	Teória	Prax
1.) História a vývojové trendy vodnej turistiky a pobytu v prírode	1	
2.) Rozvoj pohybových schopností v rámci prípravy a tréningu pre potreby vodnej turistiky	2	2
3.) Metodika výučby jazdy na kajaku, kanoe a rafte	4	12
4.) Organizovanie vodáckych turistických zrazov a podujatí	2	

5.) Právne minimum inštruktora vodnej turistiky	2	
6.) Hydromorfológia, klasifikácia obtiažnosti tečúcich vôd	1	
7.) Všeobecné a špeciálne vybavenie na vodnú turistiku, jeho udržiavanie a starostlivosť	2	3
8.) Poznávacía činnosť, miestopis, kilometráž, orientácia v teréne a práca so sprievodcom	1	2
9.) Nebezpečenstvá na tečúcej vode, úrazová zábrana	3	5
10.) Prvá pomoc, záchrana na tečúcej vode	3	6
11.) Základy meteorológie a predpovede počasia	1	
12.) Príprava, vedenie a realizácia viacdňovej vodáckej akcie	1	6
13.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce	1	
	24	36
<b>Spolu</b>	<b>60</b>	

### **Obsah a rozsah teoretickej časti špecializácie**

- 1.) História a vývojové trendy vodnej turistiky a pobytu v prírode
  - história organizovaných turistických a vodáckych aktivít v prírode na Slovensku
  - turistická infraštruktúra v rámci vodnej turistiky a potreby cestovného ruchu
- 2.) Rozvoj pohybových schopností v rámci prípravy a tréningu pre potreby vodnej turistiky
  - špecifiká prípravy zamerané na rozvoj pohybových schopností pre vodáka
  - tvorba a štruktúra tréningového plánu pre potreby vodnej turistiky
  - základy kondičnej prípravy pre vodáka
- 3.) Metodika výučby jazdy na turistickom kajaku, základy jazdy na rafte
  - základné vodácke zručnosti, prax
  - metodický výcvik
- 4.) Organizovanie vodáckych turistických zrazov a podujatí
  - CZ KST a Stretnutie TOM
  - Hlavné aktivity vodnej turistiky
- 5.) Právne minimum inštruktora VT
  - podstata a predpoklady právnej zodpovednosti inštruktora počas organizovaných podujatí
  - zodpovednosť inštruktora pri práci s mládežou do 18 r.
  - vedenie a archivovanie dokumentácie o obsahu výcviku
  - zákon o ochrane prírody
  - Návštevný poriadok národných parkov a CHKO kde môžu prebiehať vodácke aktivity
  - zákon o organizovaní podujatí
- 6.) Hydromorfológia
- 7.) Vybavenie na vodnú turistiku, stavba a údržba lodí (opravy)
  - základné vybavenie a výstroj na realizáciu vodnej turistiky

- doplnkové vybavenie a výstroj na realizáciu vodnej turistiky
- výstroj a výzbroj pre pobyt v prírode pre vodáka
- vybavenie pre pobyt v prírode (stany, karimatky, bivačkové pomôcky)
- ostatné (kuchynské vybavenie, variče, okuliare, lampy, orientačné pomôcky)
- osobitosti stavby, údržby a opravy lodí

#### 8.) Taktika a vedenie túry v VT

- výber túry podľa náročnosti terénu
- optimálny počet účastníkov podujatia a formovanie družstiev
- posúdenie klimatických podmienok, predpoveď a vývin počasia
- stanovenie spôsobu a organizácie postupu
- časový rozpis podujatia
- úloha inštruktora pri výbere a príprave túry
- materiálna príprava, osobná
- technická a telesná pripravenosť účastníkov
- analýza predpokladaných podmienok výstupu, terén, počasie
- špecifiká pobytu v prírode (možnosti táborenia, výber miesta a stavba táboriska, výber miesta na oheň, typy ohňov, varenie v prírode)

#### 9.) Poznávací činnosť, miestopis Orientácia v teréne a práca so sprievodcom

- orientácia, topografia a značky
- orientácia s využitím topografických pomôcok (mapa, buzola)
- orientácia pomocou GPS
- znalosť terénu (skúsenostná resp. naštudovaná)
- sprievodcovská literatúra, slovné a grafické typy, používanie

#### 10.) Nebezpečenstvá na tečúcej vode, úrazová zábrana

- subjektívne formy nebezpečenstva (nedostatočná pohybová výkonnosť, zdravotný stav, nedostatočné vybavenie,
- objektívne formy nebezpečenstva (počasie, tma, a pod.)

#### 11.) Prvá pomoc, záchrana na tečúcej vode

#### 12.) Základy meteorológie

- základné meteorologické pojmy, frontálne systémy, prúdenie vzduchu, oblačnosť
- základy fyziky atmosféry
- ako sa zachovať pred a počas búrky
- laická predpoveď počasia
- profesionálna predpoveď počasia

#### 14.) Príprava, vedenie a realizácia vodáckej akcie

- príprava a praktická realizácia dvojdnovej vodáckej akcie s prespaním

#### 15.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce

- tvorba a štruktúra záverečnej práce (práca s literatúrou, bibliografická norma atď.)

Záverečná práca- zadania sú smerované k základom plánovania viacdňovej turistickej akcie vo vybranej lokalite a špecifickej cieľovej skupiny a problematiku vodnej turistiky z pohľadu metodickéj činnosti

## 5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Podmienkou absolvovania školenia je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania, organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Účastník môže pristúpiť k záverečným skúškam len ak absolvoval špeciálnu časť školenia v plnom rozsahu. Záverečné skúšky špeciálnej časti pozostávajú z preskúšania praktických a metodických zručností.

Školenie špeciálnej časti je ukončené zadaním záverečnej práce v rozsahu 10 až 20 strán. Po jej tvorbe a obhájení získava uchádzač osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktora vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa a preukaz, ktorý ho oprávňuje vykonávať výcvik a viesť metodické činnosti v súlade s charakteristikou kvalifikácie.

Je predpoklad, že absolvent vzdelávania má potenciál pôsobiť v lektorskom zbore sekcie vodnej turistiky.

Preukaz má platnosť maximálne päť rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania kvalifikácie.

Platnosť preukazu je možné predĺžiť na aktualizáčnom preškolení v rámci **foriem ďalšieho vzdelávania aktívnych inštruktórov**.

K účasti na aktualizáčnom preškolení sa inštruktór prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie. Inštruktóri pošlú s prihlásením aj zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie platnosti preukazu.

Aktualizačné preškolenie trvá jeden deň a pozostáva z teoretickej a z praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové informácie v metodike, legislatíve, vo vybavení a výstroji pre vodnú turistiku, overenie vedomostí a metodickej spôsobilosti inštruktóra formou testu.

Absolvovaním aktualizáčného preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne piatich rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku preukazu si môže inštruktór potvrdiť najneskôr jeden rok po uplynutí jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť preukazu zanikne a odbornú spôsobilosť môže opätovne získať iba absolvovaním nového kurzu-špeciálnej časti. V odôvodnených prípadoch môže Učebno-metodická komisia rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Kvalifikácia zodpovedajúce kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému KST.

## 6. Osnova preškolenia inštruktorov vodnej turistiky 2. kvalifikačného stupňa

	teória	Prax
1.) Nové trendy v metodike, novinky vo výstroji a výzbroji	1	
2.) Prvá pomoc, úrazy a neúrazové stavy pri vodnej turistike	3	
3.) Právne minimum inštruktora VT- legislatívne usmernenia	1	
4.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít- Kondičná previerka		5
5.) Overenie vedomostí formou písomného testu		
	5	5
Spolu	10	

## 7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity

- 1.) Triedna kniha – záhlavie
- 2.) Prezenčná listina
- 3.) Zoznam frekventantov
- 4.) Protokol o skúške
- 5.) Záznam o prednáškach a praktickom výcviku
- 6.) Záverečná práca