



3. KOLO SLOVENSKÉHO POHÁRA V TOB



15.06.2024

NÁMESTOVO



ROZPIS TOB

1. Názov a stupeň pretekov:

3. kolo Slovenského pohára v Turisticko - orientačnom behu (TOB)

2. Usporiadateľ:

Sekcia mládeže Klubu slovenských turistov (KST),
Námestovský klub slovenských turistov v spolupráci s KST REGIÓN - ORAVA, ZŠ
Komenského Námestovo - turistický oddiel mládeže, DHZ Námestovo a s finančnou
podporou Mesta Námestovo

3. Termín a miesto konania:

Sobota 15.06.2024 - Námestovo

4. Kategórie a dĺžky tratí:

kategória	vek	rok narodenia	dĺžka trate
najmladší žiaci, žiačky (NMZI, NMZY)	7 - 10 rokov	2016 -2014	1 - 3 km
mladší žiaci, žiačky (MZI, MZY)	11 - 12 rokov	2013 - 2012	2 - 4 km
starší žiaci, žiačky (SZI, SZY)	13 - 15 rokov	2011 - 2009	2 - 4 km
dorastenci, dorastenky (DI, D Y)	16 - 18 rokov	2008 - 2006	4 - 6 km
muži, ženy - A (MA, ZA)	19 - 35 rokov	2005 - 1989	4 - 6 km
muži, ženy - 36+ (M36, Z36)	36 - 49 rokov	1988 - 1975	4 - 6 km
muži, ženy - 50 (M50, Z50)	50 rokov a viac	1974 - a starší	4 - 6 km
prípravka (dieťa so sprievodom) P	do 7 rokov	2017 a mladší	1 - 3 km

5. Termín a adresa pre prihlášky:

Prihlášky s uvedením mena pretekára, názvu organizácie, kategórie podľa roku
narodenia, je potrebné zaslať **najneskôr do 11.06.2024** na e-mail:
namestovsky.kst@gmail.com

Po tomto termíne bude možné prijať prihlášku iba po dohode s organizátorom!

Žiadame vedúcich, aby meno pretekára písali do prihlášky správne. Zdrobneniny,
prezývky a iné tvary NEPÍSAŤ, ak tak nie je uvedené v rodnom liste.

**Prihlásením sa na preteky udeľuje pretekár súhlas so spracovaním a
zverejnením osobných údajov v rozsahu: meno, priezvisko, rok narodenia,
oddiel, dosiahnutý výsledok a fotografie z pretekov TOB.**

6. Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Ing. Matej Hajdučík

Hlavný rozhodca: Janka Ivanová

Počtárska komisia a prezentácia: Ing. Alenka Beloritová

Hlavný staviteľ tratí: Ing. Matej Hajdučík + N-KST

7. Podmienky účasti:

Pretekov sa môžu zúčastniť pretekári ktorí sú členovia KST a iných organizácií, pričom je potrebný platný členský preukaz s fotografiou; u neorganizovaných žiakov, dorastencov a dospelých je potrebný akýkoľvek preukaz obsahujúci meno a priezvisko, dátum narodenia a fotografiu (cestovný pas, občiansky preukaz, preukaz na zľavu a pod.). Všetci pretekári musia mať Preukaz poistenca. Pretekári do 18 rokov musia mať potvrdenie o lekárskej prehliadke nie staršie ako jeden rok, alebo Čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky platné pre súťažnú sezónu, podpísané rodičom alebo zákonným zástupcom.

8. Vybavenie pretekárov:

Riadne vyplnený štartovný preukaz

- Písacie potreby (nie obyčajná ceruzka, nie červená farba náplne)
- Buzola (od mladšieho žiactva vrátane)
- Pretekári musia byť vhodne oblečení a obutí do lesného terénu. Je zakázané používať tretry s klincami, rôzne technické pomôcky a podporné látky.

Za vhodné oblečenie, obutie, výbavu a zdravotný stav pretekára zodpovedá vedúci vysielajúcej organizácie.

9. Štartovný poplatok:

Štartový poplatok je 10,-€. V cene poplatku je zahrnuté štartovné a obed v deň pretekov. Platí sa v hotovosti pri prezentácii. Pri platbe je potrebné uviesť údaje fyzickej alebo právnickej osoby a predložiť súpisu pretekárov.

10. Ubytovanie:

Ubytovanie si každá organizácia rieši individuálne.

V prípade záujmu je možnosť ubytovania v ZŠ Komenského Námestovo, budeme riešiť individuálne, je potrebné kontaktovať organizátora.

11. Doprava:

Dopravu na miesto konania si každá organizácia rieši individuálne. Náklady na preteky hradí vysielajúca organizácia. Parkovanie pre ubytovaných v ZŠ Komenského, možnosť parkovať priamo pri ZŠ Komenského, Námestovo, pre ostatných bezplatné parkovisko OC Klinec cca 500 metrov od štartu.

12. Prezentácia

15.06.2024 08:00 - 09:15 v priestoroch štartu Saleziáni Don Bosca, Mlynská 677, Námestovo

- Dátum a čas prezentácie je stanovený v propozíciách príslušných pretekov a prezentujúci sa sú povinní ho bezpodmienečne dodržať.
- Pri prezentácii pred pretekom predloží vedúci pretekárov, prípadne poverený pretekár starší ako osemnásť rokov, súpisu pretekárov na dané preteky za organizačnú jednotku. V prípade účasti pretekárov mladších ako osemnásť rokov, podpíše súpisu s prevzatím zodpovednosti za zdravotný stav nepľnoletých pretekárov.
- Na požiadanie osoby zodpovednej za prezentáciu (spravidla vedúceho počtárskej komisie, alebo hlavného rozhodcu), je vedúci pretekárov povinný predložiť doklad

potvrdzujúci totožnosť pretekára (s fotografiou) a preukaz poistenca (platí aj fotokópia).

- Vedúci pretekárov, prípadne dozor starší ako osemnásť rokov, musí mať pre vlastnú potrebu pri sebe za pretekárov mladších ako osemnásť rokov potvrdenie o zdravotnej prehliadke nie staršie ako jeden rok, alebo čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať preteky, podpísané rodičom, alebo zákonným zástupcom, ktoré je platné na pretekársku sezónu. Toto potvrdenie však pre účely prezentácie nie je povinné.

13. Zahájenie pretekov

10:00 Oficiálne zahájenie pretekov

10:15 Výklad trate

10:30 Štart prvého pretekára

14. Zdravotná služba:

Bude zabezpečená v priestoroch štartu/cieľa.

15. Vyhodnotenie:

Vyhodnotenie sa uskutoční po ukončení TOB a zverejnení výsledkov počítačskou komisiou. Prví traja pretekári z každej kategórie získajú diplomy, medaily a vecné ceny. Prvé tri oddiely získajú pohár.

16. Informácie:

Bližšie informácie môžete získať na tel. čísle 0918 597 051 (Ing. Matej Hajdučík) alebo namesovsky.ks@gmail.com

B. *Technické ustanovenia*

1. Preteká sa podľa pravidiel a súťažného poriadku Turisticko-orientačný beh (TOB), platného od 01.01.2019 s platnými zmenami z 19.9.2021.

Pravidlá nájdete na <https://www.kst.sk/sk/article/dokumenty-tob>

2. Disciplíny pre všetky kategórie:

1. Určovanie topografických a turistických značiek
2. Orientácia - azimutové úseky (u najmladšieho žiactva a prípravky orientácia mapy)
3. Kultúrno-poznávacia činnosť
4. Lanový lavička
5. Viazanie uzlov
6. Plazenie
7. Určovanie liečivých rastlín a drevín
8. Hod na cieľ
9. Odhad vzdialenosti

3. Schvaľovacia doložka:

Tento rozpis bol schválený N-KST 28.05.2024.

Ing. Matej Hajdučík, Riaditeľ pretekov
Janka Ivanová, Hlavný rozhodca