



Sekcia mládeže KST, obec Podhájska,



TOB - dlhé trate- 2024



28. 04. 2024 Podhájska

TOB dlhé trate 2024

A/ všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Sekcia mládeže KST, obec Podhájska,

Technická organizácia: OZ Priatelia Kysúc

Termín a miesto konania: **Nedeľa 28.04. 2024 – Podhájska**

Kategórie a dĺžka tratí:

Kategória	Trat'	Kategória/ farba trate	
TOP Turisticko-orientačná päťka	5 km	TOP Žiaci/žiačky do 15 rokov	biela
TOD Turisticko-orientačná desiatka	10 km	TOD Dorastenci, muži/ Dorastenky, ženy	červená
TOpM Turisticko-orientačný polmaratón	20km	TOpM Dorastenci, muži/ Dorastenky, ženy	červená

Jednotlivé kategórie budú otvorené v prípade, že sa prihlásia minimálne traja pretekári.

Termín a adresa pre prihlášky: prihlášky zasielajte **najneskôr do 16.04.2024** na adresu: sekciamladeze@gmail.com

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Anna Buchláková
Hlavný rozhodca: Augustín Chovaňák
Hlavný staviteľ tratí: Karol Špiriak
Vedúci počtárskej komisie: Katarína Ďurišová
Zdravotník: Diana Maxianová

Podmienky účasti:

Všetci štartujúci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne, na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Všetci pretekári musia mať preukaz poistenca!!!

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov v prihláške (meno, kategória, klubová príslušnosť) na štartovnej a výsledkovej listine a dáva súhlas na spracovanie fotografií a videa z TOB na účely ich zverejnenia na oficiálnych webových stránkach KST a organizátorov a na YouTube.

Štartovné:

3€

Stravovanie: Individuálne. Je možné prihlásiť si obed, ktorý sa bude podávať v reštaurácii Slovenka v cene 10-12€, záujem uviesť v prihláške.

Ubytovanie: ubytovacie objekty v blízkosti štartu: Penzión Zlatá rybka, Apartmány Andrejka, Via Vitis, Penzión u Jozefa, Villa Natali, Apartmánové domky Michalka, Apartmány Danka a Janka, Penzión 3 Galéria, Hotel MeryJan.....

Doprava na miesto konania: Individuálna, www.cp.sk

Prezentácia: **sobota, 27.4.2023 9:00-10:00 alebo 16:00 -17:00**
Miesto konania: **Chata Mária , Termálna ulica 933** (modrá chata nad kúpaliskom) 48.0938869N, 18.3372464E

Link:

<https://www.google.sk/maps/dir//48.0939172,18.3371081/@48.0941099,18.3367241,232m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=sk&entry=ttu>

Štart prvého pretekára: 8:00
Zdravotná služba: stanovisko na štarte pretekov
Vyhodnotenie: cca 12:30

B/ Technické ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel a upraveného súťažného poriadku Turisticko-orientačný beh (TOB), platného od 19.09. 2021 kedy nadobudli platnosť upravené pravidlá TOB. Pravidlá nájdete na www.kst.sk

Disciplíny pre všetky kategórie:

1. Určovanie topografických (10/18 spoločných) a turistických značiek (5/12)
2. Orientácia -(modrá- orientácia mapy) azimutové úseky- 4 biela, 6 červená
3. KPČ – 4/12 slovenské, 4/12 české , 4 medzinárodné
4. Lanová lavička
5. Viazanie uzlov
6. Plazenie
7. Určovanie liečivých rastlín a drevín
8. Hod na cieľ
9. Odhad vzdialenosti

Bližšie informácie poskytnete : M. Maxianová, 00421 907 880 946

Prílohy:

Zoznam KPČ a topografických značiek
mapka

Mária Maxianová
predsedníčka Sekcie mládeže

Zoznam KPČ a topografických značiek:

Slovenské KPČ

Gerlach
Kriváň
Ďumbier
Vysoká
Bojnice
Devín
Žilina
Košice
Spišský hrad
Smolenice
Banská Štiavnica
Zvolen

Spoločné topografické značky

Poľná a lesná cesta
Diaľnica
Pomník
Zrúcanina
Kríž
Veterný mlyn
Orientačne dôležitý strom
Vinica
Vodojem
Prameň
Studňa
Elektráreň
Horáreň
Jaskyňa
Lyžiarsky vlek
Močiar
Vrstevnice
Halda

České KPČ

Pražský hrad
Orlík
Karlštejn
Zvíkov
Pravčická brána
Švihov
Kost
Rábí
Tiské stěny
Pálavské vrchy
Hrubá skála
Kost
Trosky

Polní a lesní cesta
Dálnice
Pomník
Zřícenina
Kříž
Větrný mlýn
Orientačně důležitý strom
Vinice
Vodojem
Pramen
Studna
Elektrárny
Hájovna, myslivna
Jeskyně
Lyžařský vlek
Močál, bažina
Vrstevnice
Halda

Mapka -Chata Mária v Podhájskej

