

## **PRÍLOHA 3.1 Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe**

### **Inštruktor pešej turistiky 3. kvalifikačného stupňa Učebné plány špeciálnej časti odbornej prípravy kvalifikácie**

#### **1. Názov vzdelávacej aktivity**

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov pešej turistiky 3. kvalifikačného stupňa

#### **2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity**

Cieľom vzdelávania inštruktorov pešej turistiky 3.kvalifikačného stupňa je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasti pešej turistiky. Inštruktor pešej turistiky 3. kvalifikačného stupňa je oprávnený samostatne organizovať turistické podujatia a viesť metodický výcvik v rámci pešej turistiky v horskom prostredí. Má skúsenosti s vedením viacdňových turistických aktivít- expedícia, putovanie s prespaním v prírode (táborenie, bivakovanie) aj v zimnom období.

#### **3. Kritériá pre výber účastníkov**

- najmenej ročná prax inštruktora PT 2. kvalifikačného stupňa,
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie práce inštruktora,
- prax, ktorú uchádzač doloží zoznamom najmenej 5 podujatí, ktoré spoluorganizoval a viedol po získaní kvalifikácie inštruktor PT 2. kvalifikačného stupňa,

#### **3. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán**

Vzdelávanie v špeciálnej časti školenia inštruktorov pešej turistiky 3.kvalifikačného stupňa je organizované formou školenia v dvoch -troch blokoch. Rozsah výučby špeciálnej časti je 100 hodín teórie a praxe. Ukončenie špeciálnej časti je formou záverečnej práce v rozsahu 20 až 30 strán aj s jej obhajobou. Celkový rozsah vzdelávania spolu s všeobecnou časťou je 150 hod.

Obsah a rozsah špeciálnej časti	teória	Prax
1.) História a vývojové trendy turistiky a pobytu v prírode	2	
2.) Expedičná turistika	3	
3.) Právne minimum inštruktora	2	
4.) Špecifiká pobytu v prírode v zimnom období	2	2
5.) Výstroj a výzbroj pre pobyt v prírode v zimnom období	4	4
6.) Taktika a vedenie túry v pešej turistike v zimnom období	3	4
7.) Orientácia v teréne a práca so sprievodcom v sťažených podmienkach a zimných podmienkach	2	4
8.) Organizácia a vedenie PT výcviku v letných a zimných podmienkach	2	
9.) Nebezpečenstvo na horách	5	

10.) Prvá pomoc na horách		20
11.) Príprava a realizácia turistickej expedície v letnom období	4	20
12.) Príprava a realizácia turistickej expedície v zimnom období	4	20
12.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce skúšky a obhajoba záverečnej práce	3	
<b>Spolu</b>	<b>36</b>	<b>64</b>

### **Obsah a rozsah teoretickej časti špecializácie**

- 1.) História a vývojové trendy turistiky a pobytu v prírode
  - história expedičných organizovaných turistických aktivít v prírode na Slovensku
  
- 2.) Expedičná turistika
  - osobitosti expedičnej turistiky
  - osobitosti prípravy a výberu účastníkov výpravy
  - výstroj a výzbroj
  - zásady správania sa v krajinách so značne odlišnou kultúrou
  - kultúrno-poznávacia činnosť sa v krajinách so značne odlišnou kultúrou
  - pohyb a orientácia v prírode v zimnom období
  - osobitosti bezpečnosti na výpravách
  - charakteristika vybraných horských regiónov, v ktorých naši turisti najčastejšie uskutočňujú výpravy
  
- 3.) Právne minimum inštruktora PT
  - podstata a predpoklady právnej zodpovednosti inštruktora počas organizovaných podujatí
  - zodpovednosť inštruktora pri práci s mládežou do 18 r.
  - vedenie a archivovanie dokumentácie o obsahu výcviku
  - zákon o ochrane prírody
  - Návštevný poriadok NP na Slovensku a chránených oblastí v zahraničí
  
- 4.) Špecifiká pobytu v prírode v zimnom období
  - možnosti táborenia
  - výber miesta a stavba táboriska
  - výber miesta na oheň, typy ohňov, varenie v prírode
  - špecifiká zimných survivalov
  
- 5.) Výstroj a výzbroj pre pobyt v prírode v zimnom období
  - oblečenie a obuv
  - snežnice a pohyb na snežniciach
  - transportné pomôcky, batohy
  - vybavenie pre pobyt v prírode (stany, karimatky atď.)
  - ostatné (kuchynské vybavenie, variče, okuliare, lampy, orientačné pomôcky)
  
- 6.) Taktika a vedenie túry v pešej turistike v zimnom období
  - výber túry podľa náročnosti terénu
  - optimálny počet účastníkov podujatia a formovanie družstiev
  - posúdenie klimatických podmienok, predpoveď a vývin počasia

- stanovenie spôsobu a organizácie postupu
- časový rozpis podujatia
- ústupové možnosti, zostup
- úloha inštruktora pri výbere a príprave túry
- materiálna príprava, osobná
- technická a telesná pripravenosť účastníkov
- analýza predpokladaných podmienok výstupu, terén, počasie

#### 7.) Orientácia v teréne a práca so sprievodcom v sťažených a zimných podmienkach

- orientácia, topografia a značky
- orientácia s využitím topografických pomôcok (mapa, buzola)
- orientácia pomocou GPS
- znalosť terénu (skúsenostná resp. naštudovaná)
- orientácia v nepriaznivých poveternostných podmienkach

#### 8.) Organizácia a vedenie PT výcviku v letných a zimných podmienkach

- kontrola bezprostrednej pripravenosti na túru
- zadanie úloh účastníkom, kontrola ich plnenia
- orientácia a pohyb v teréne
- vedenie PT túry
- kontrola priebehu predpokladaného postupu
- sledovanie zvládnutia podujatia účastníkmi
- vyhodnotenie priebehu podujatia
- prax frekventantov

#### 9.) Nebezpečenstvo na horách

- subjektívne formy nebezpečenstva (nedostatočná pohybová výkonnosť, zdravotný stav, nedostatočné vybavenie,
- objektívne formy nebezpečenstva (počasie, tma, lavíny a pod.)
- rozšírené informácie o lavínovej problematike

#### 10.) Prvá pomoc na horách

- absolvovanie špecializovaného kurzu prvej pomoci- Horal

#### 11.) Príprava a realizácia turistickej expedície v letnom období

- príprava a praktická realizácia viacdňovej turistickej expedície s prespaním

#### 12.) Príprava a realizácia turistickej expedície v zimnom období

- príprava a praktická realizácia viacdňovej turistickej expedície s prespaním

#### 13.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce, skúšky a obhajoba záverečnej práce

- tvorba a štruktúra záverečnej práce
- realizácia skúšky
- obhajoba záverečnej práce

### **5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu**

Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania, organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Účastník môže pristúpiť k záverečným skúškam len ak absolvoval špeciálnu časť školenia v plnom rozsahu. Záverečné skúšky špeciálnej časti pozostávajú z preskúšania praktických a metodických zručností.

Školenie špeciálnej časti je ukončené zadaním záverečnej práce v rozsahu 20 až 30 strán. Po jej tvorbe a obhájení získava uchádzač osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktor pešej turistiky 3. kvalifikačného stupňa a preukaz, ktorý ho oprávňuje vykonávať výcvik a viesť metodické činnosti v súlade s charakteristikou kvalifikácie. Je predpoklad, že absolvent vzdelávania má potenciál pôsobiť v lektorskom zbore sekcie pešej turistiky.

Preukaz má platnosť maximálne päť rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania kvalifikácie.

Platnosť preukazu je možné predĺžiť na aktualizáčnom preškolení v rámci **foriem ďalšieho vzdelávania aktívnych inštruktorov**.

K účasti na aktualizáčnom preškolení sa inštruktor prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie. Inštruktori pošlú s prihlásením aj zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie platnosti preukazu.

Aktualizačné preškolenie trvá jeden deň a pozostáva z teoretickej a z praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové informácie v metodike, legislatíve, vo vybavení a výstroji pre pešiu turistiku, overenie vedomostí a metodickej spôsobilosti inštruktora formou testu.

Absolvovaním aktualizáčného preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne piatich rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku preukazu si môže inštruktor potvrdiť najneskôr jeden rok po uplynutí jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť preukazu zanikne a odbornú spôsobilosť môže opätovne získať iba absolvovaním nového kurzu-špeciálnej časti. V odôvodnených prípadoch môže Učebno-metodická komisia rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Kvalifikácia zodpovedajúce kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému KST.

#### **6. Osnova preškolenia inštruktorov pešej turistiky 3. kvalifikačného stupňa**

	Teória	prax
1.) Nové trendy v metodike, novinky vo výstroji a výzbroji	1	
2.) Prvá pomoc v horskom prostredí		10
3.) Právne minimum inštruktora PT- legislatívne usmernenia	1	
4.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít- Kondičná previerka		5
5.) Overenie vedomostí formou písomného testu	1	
Spolu po častiach	3	15
Spolu	18	

#### **7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity**

- 1.) Triedna kniha – záhlavie
- 2.) Prezenčná listina
- 3.) Zoznam frekventantov
- 4.) Protokol o skúške
- 5.) Záznam o prednáškach a praktickom výcviku
- 6.) Záverečná práca