



Sekcia mládeže KST, obec Podhájska,



## TOB zmiešaných dvojíc 2026



**11. 04. 2026 Podhájska**

## TOB zmiešaných dvojíc 2026

### A/ všeobecné ustanovenia

Názov pretekov: **TOB zmiešaných dvojíc**  
Usporiadateľ: Sekcia mládeže KST, obec Podhájska,  
Technická organizácia: OZ Priatelia Kysúc  
Termín a miesto konania: **Sobota 11.04. 2026 – Podhájska**

Kategórie a dĺžka tratí:

Kategória	Trat'	Kategória/ farba trate	
do 20 rokov	1-3 km	20	modrá
do 30 rokov	2-4km	30	biela
do 70 rokov	4-6km	70	červená
71 +	4-6km	71+	červená

**Vek dosiahnutý tento kalendárny rok sa počíta u dvojice spoločne. Zmiešanou dvojicou sa rozumie dvojica rôzneho pohlavia (chlapec/ dievča). V kategórii prípravka plnia úlohy obaja, aj sprievod. Dvojice rovnakého pohlavia, resp. rodič + dieťa na modrej trati sa môžu zúčastniť nesúťažne.**

**Termálne kúpalisko bude otvorené, deti majú 1 hodinový vstup v cene štartovného. Nezabudnite si vziať plavky.**

**Termín a adresa pre prihlášky:** prihlášky zasielajte **najneskôr do 08.04.2026** na adresu: [sekciamladeze@gmail.com](mailto:sekciamladeze@gmail.com)

**Funkcionári pretekov:**  
Riaditeľ pretekov: Anna Buchláková  
Hlavný rozhodca: Augustín Chovaňák  
Hlavný staviteľ tratí: Ján Maxian  
Vedúci počtárskej komisie: Katarína Ďurišová  
Zdravotník: Diana Maxianová

### **Podmienky účasti:**

Všetci štartujúci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne, na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

**Všetci pretekári musia mať preukaz poistenca!!!**

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov v prihláške (meno, kategória, klubová príslušnosť) na štartovnej a výsledkovej listine a dáva súhlas na spracovanie fotografií a videa z TOB na účely ich zverejnenia na oficiálnych webových stránkach KST a organizátorov a na YouTube.

**Štartovné:** 7€

**Stravovanie:** špekáčik/ klobása – bude možnosť opekania na ohnisku

**Ubytovanie:** ubytovacie objekty v blízkosti štartu: Penzión Zlatá rybka, Apartmány Andrejka, Via Vitis, Penzión u Jozefa, Villa Natali, Apartmánové domky Michalka, Apartmány Danka a Janka, Goral..

**Prezentácia: Chata Mária , Termálna ulica 933, Podhájska** (modrá chata nad kúpaliskom)  
48.0938869N, 18.3372464E **sobota, 11.4.2026, 9:00 -10:00**

**Štart prvej dvojice pretekárov: 11:00**

**Zdravotná služba:** stanovisko na štarte pretekov

**Vyhodnotenie:** cca 15:00

### **B/ Technické ustanovenia**

Preteká sa podľa pravidiel a súťažného poriadku Turisticko-orientačný beh (TOB), platného od 26.04. 2025. Pravidlá nájdete na [www.kst.sk](http://www.kst.sk)

#### **Disciplíny pre všetky kategórie:**

1. TTZ -Určovanie topografických (10/18 spoločných) a turistických značiek ( 5/12)
2. Om-Orientácia -(modrá- orientácia mapy) azimutové úseky- 4 biela, 6 červená
3. KPČ – 4/12 slovenské, 4/12 české , 4 medzinárodné
4. LL-Lanová lavička
5. U-Viazanie uzlov
6. PL-Plazenie
7. RaD- Určovanie liečivých rastlín a drevín
8. HnC-Hod na cieľ
9. Ov- Odhad vzdialenosti
- 10.X- netradičná kontrola

Bližšie informácie poskytnie : M. Maxianová, 00421 907 880 946

Prílohy:

Zoznam KPČ , topografických značiek a drevín  
mapka

Mária Maxianová

predsedníčka Sekcie mládeže

## **Slovenské KPČ**

Zvolen  
Gerlach  
Kriváň  
Ďumbier  
Vysoká  
Bojnice  
Devín  
Žilina  
Košice  
Spišský hrad  
Smolenice  
Banská Štiavnica

## **Spoločné topografické značky**

Poľná a lesná cesta  
Diaľnica  
Pomník  
Zrúcanina  
Kříž  
Veterný mlyn  
Orientačne dôležitý strom  
Vinica  
Vodojem  
Prameň  
Studňa  
Elektráreň  
Horáreň  
Jaskyňa  
Lyžiarsky vlek  
Močiar  
Vrstevnice  
Halda

## **Rastliny a dreviny**

Agát/Akát  
Borovica/Borovice  
Breza/Bříza  
Bršlen európsky/Brslen  
Ruža šípková /Ruže šípková  
Buk/Buk  
Čerešňa/Třešeň  
Dub /Dub  
Drieň (svíb)/Svída  
Dub/Dub  
Hloh/Hloh  
Hrab/Habr

## **České KPČ**

Pražský hrad  
Orlík  
Karlštejn  
Zvíkov  
Pravčická brána  
Švihov  
Kost  
Rábí  
Tiské stěny  
Pálavské vrchy  
Hrubá skála  
Trosky

Polní a lesní cesta  
Dálnice  
Pomník  
Zřícenina  
Kříž  
Větrný mlýn  
Orientačně důležitý strom  
Vinice  
Vodojem  
Pramen  
Studna  
Elektrárny  
Hájovna, myslivna  
Jeskyňe  
Lyžařský vlek  
Močál, bažina  
Vrstevnice  
Halda

Jedľa/Jedle  
Jelša/Olše  
Lipa/Lípa  
Lieska/Líska  
Orgován/Šeřík  
Orech/ Ořešák  
Smrek/Smrk  
Smrekovec/Modřín  
Slivka trnková/ Trnka  
Tuja/ Tuje (zerav)  
Vtáčí zob/Zob ptáčí

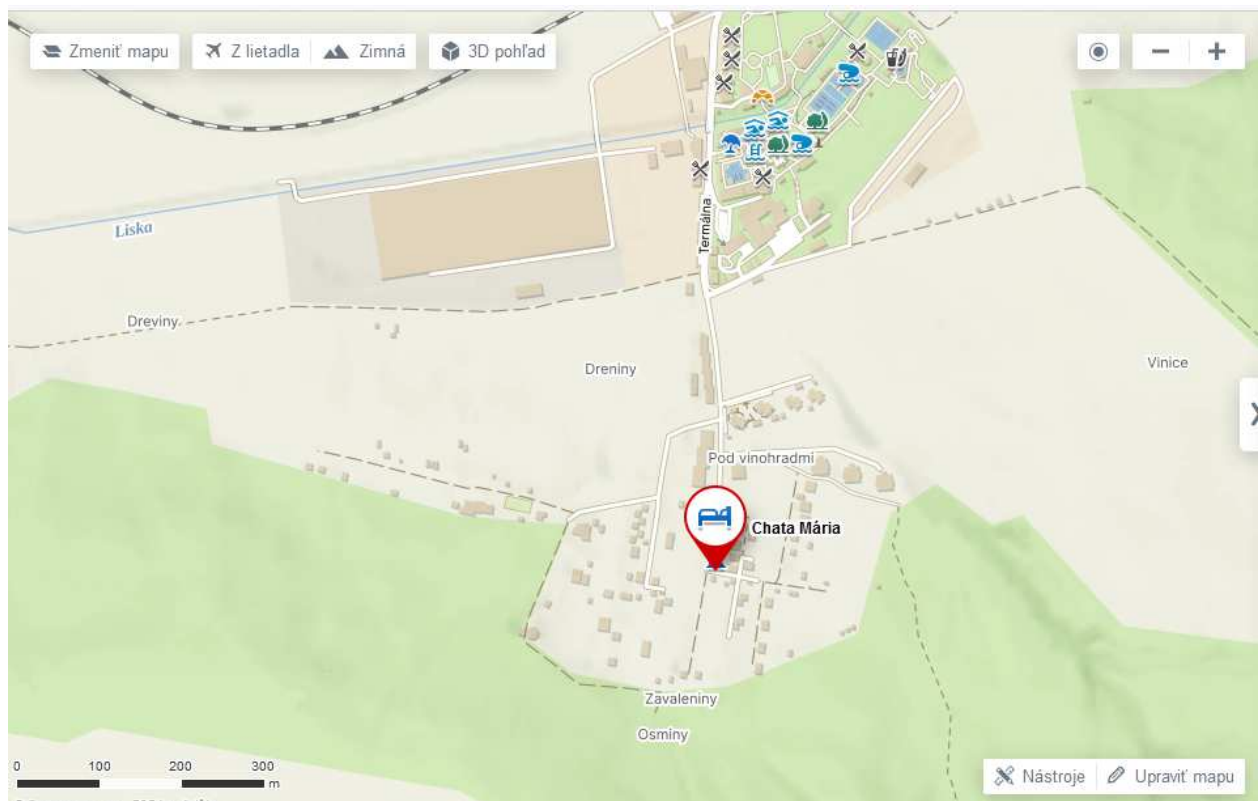
## Kontrola X – netradičná kontrola:

Úlohou pretekárov je prejsť vymedzený úsek bez dotyku nohou so zemou. Stúpať môžu iba na pripravené stúpačky. Pridržiavanie rukou zeme je povolené, nohou však nie. Pred prvou vymedzovacou líniou budú pripravené 3 stúpačky a po príchode k nim začína jeden z dvojice presun po týchto stúpačkách k druhej línii. Po jej prekročení sa začne presúvať na tých istých stúpačkách druhý z dvojice nazad smerom v prvej línii. Po jej prekročení uložia stúpačky tak ako boli pripravené pred príchodom na stanovište a pokračujú ďalej po trati.

V prípade kontaktu nohou so zemou nesmie pretekár touto nohou vykonať pohyb vpred, ale musí sa touto nohou vrátiť na stúpačku, na ktorej naposledy stál pred tým ako sa dotkol zeme a až potom môže znovu začať pohyb vpred.

Disciplína je hodnotená obdobne ako lanová lavička, je teda potrebné ju prejsť a teda nezískavajú sa na nej trestné minúty.

## Miesto prezentácie:



<https://maps.app.goo.gl/xrtDmD56A1booURx8>